



**Impuls Kareivių klubo  
2020 m. pavasario vaikų plaukimo varžybų „Ruoniukai ir Delfinai“  
programa ir nuostatai**

**1. Tikslas ir uždaviniai**

- Populiarinti plaukimo sportą vaikų tarpe, kaip fizinio lavinimo ir pramogų formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- Išsiaiškinti greičiausius jaunuosius plaukikus Impuls plaukimo akademijos Kareivių sveikatingumo klubo 2020 m. pavasario plaukimo varžybose;
- Skatinti vaikus sportuoti ir stiprinti sveikatą.

**2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas**

- Plaukimo varžybų data: 2020 m. Balandžio 5 d.;
- Varžybos vykdomos Kareivių g. 14, Impuls klubo baseine (ilgis - 25 m.).

**3. Dalyviai ir registracija**

- Varžybose dalyauja Kareivių Impuls sporto ir sveikatingumo klubo trenerių auklėtiniai;
- Treneriai užpildytą paraišką turi pateikti iki 2020 03 28 d. (imtinai);
- Varžybose dalyviai varžosi šiose amžiaus grupėse: I gr. (2010 m. ir jaunesni), II gr. (2009 – 2008 m.), III gr. (2007 -2006 m.), IV gr. (2005 m. ir vyresni);
- Merginos ir vaikinai kiekvienoje amžiaus grupėje apdovanojami atskirai;
- Varžybose vienas dalyvis gali plaukti 2 nuotolius;
- Varžybose dalyviai startuoja nuo starto bokštelio ir iš vandens;
- Varžybose varžomasi pagal galiojančias FINA taisykles;

**4. Varžybų programa**

**9.30 – 10.00 val.** apšilimas

**10.00 val.** varžybų startas. Plaukimai vyks šia tvarka:

- 50 m. peteliške merginos ir vaikinai II grupė ir jaunesni, III grupė ir vyresni;
- 50 m. l/st. merginos ir vaikinai I, II, III ir IV grupės;
- 50 m. krūtine merginos ir vaikinai I, II, III ir IV grupės;
- 50 m. nugara merginos ir vaikinai I, II, III ir IV grupės;
- 100 m. kompleksu merginos ir vaikinai II grupė ir jaunesni, III grupė ir vyresni.
- **Estafetė** Treneriai prieš vaikus 😊.

**5. Apdovanojimai ir žiūrovai**

- Žiūrovai, atvykę palaikyti plaukikų, į vandens zoną gali patekti tik su baseinams **pritaikyta** avalyne;
- Nugalėtojai nustatomi pagal greičiausiai išplauktą nuotolį savo amžiaus grupėje;
- 1 – 3 vietas nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais;
- 4 ir žemesnes vietas užėmusiems dalyviams varžybų diplomus įteiks jų treneriai treniruočių metu.