

Naudojimosi sąlygos

- Roll-Shaper masažo paslauga prieinama tik **IMPULS** nariams.
- Roll-Shaper masažo paslaugą, narys gali naudotis ja iki 12 kartų per mėnesį.
- Maksimali vieno Roll-Shaper masažo **seanso trukmė – 20 minučių**.
- **Išankstinė rezervacija negalima** – naudojama **eilės tvarka**.

Kaip naudoti Roll-Shaper masažuoklį

1. Ekrane spauskite **Standart**.
2. Matysite, kuris žingsnis tuo metu atliekamas bei likusį laiką (**Training time**)

Galite pasirinkti:

Greitį (*Speed*);

Būgno sukimosi kryptį (*Direction*);

Infraraudonųjų spindulių intensyvumą (*Infrared*).

Rekomendacijos geresniam efektui

- **Išgerkite vandens** prieš ir po masažo – tai padeda organizmui atsistatyti ir pašalinti toksinus.
- Masažuokitės **tik su švariais sportiniais drabužiais** (be maudymosi kostiumėlių).
- Prieš seansą **nusiaukite batus**.
- Asmeninius daiktus (krepšius, striukes ir kt.) palikite **rūbinėje**.
- **Po masažo dezinfekuokite** įrenginį tam skirta priemone.

Svarbios saugumo rekomendacijos

Prieš naudodamiesi Roll-Shaper masažo paslauga, įsitikinkite, kad **neturite žemiau nurodytų kontraindikacijų**:

- Ūminės uždegiminės ligos (pvz. gripas, karščiavimas)
- Infekcinės ligos (gelta, tuberkuliozė ir kt.)

- Odos ar venerinės ligos
- Ūmus nervų pažeidimas (po operacijos ar traumos)
- Šviežios žaizdos, kraujavimo rizika
- Navikai ar jų įtarimas
- Skydliaukės ligos
- Emociniai/psichiniai sutrikimai (pyktis, stresas, neurostenija ir kt.)
- Ūminis inkstų ar kepenų nepakankamumas
- Persileidimo rizika
- Ūmios traumos (lūžiai, plyšimai, smegenų sukrėtimas)
- Dideli apgamai ar mėlynės masažo zonoje
- Širdies ligos (aritmija, infarktas, miokarditas, vožtuvų ligos)
- Aukštas, nestabilus kraujospūdis
- Venų varikozė ar venų uždegimas masažuojamoje srityje

Prieš pradėdami naudotis Roll-Shaper masažo paslauga, rekomenduojame pasitarti su gydytoju, jei turite abejonių dėl savo sveikatos būklės.