

Naudojimosi sąlygos

- Roll-Shaper masažo paslauga yra įskaičiuota į IMPULS narystės kainą, jei narystę įsigijote po 2025 m. rugpjūčio 4 d.
- Roll-Shaper masažo paslauga gali būti **įsigyta papildomai prie galiojančios IMPULS narystės**, kuri buvo įsigyta iki 2025 m. rugpjūčio 4 d.
- Roll-Shaper masažo paslauga prieinama tik **IMPULS nariams**.
- Įsigijus Roll-Shaper masažo paslaugą, narys gali naudotis ja **iki 12 kartų per mėnesį**.
- **Maksimali vieno** Roll-Shaper masažo **seanso trukmė – 20 minučių**.
- Roll-Shaper masažo seansas aktyvuojamas **įvedus kodą** į masažuoklio savitarnos ekraną. Unikalią kodą gausite el. paštu arba registratūroje kiekvieną mėnesį.
- **Išankstinė rezervacija negalima** – naudojamosi **eilės tvarka**.

Kaip naudoti Roll-Shaper masažuoklį

1. Ekrane pasirinkite vieną iš programų: **6, 7 arba 8** (visos trunka 20 min., skiriasi intensyvumu).
2. Spauskite **START**, kad pradėtumėte seansą.
3. Jei norite naudoti **infraraudonųjų spindulių lempą**, ją įjunkite ekrano apačioje.
4. Vadovaukitės **pozicijų instrukcija A2**, esančia prie įrenginio. Sekite **angliškus pavadinimus** ir laikykitės **limfodrenažinio masažo padėčių sekos**.
5. Įrenginys automatiškai **sustoja po 20 minučių**.

Rekomendacijos geresniam efektui

- **Išgerkite vandens** prieš ir po masažo – tai padeda organizmui atsistatyti ir pašalinti toksinus.
- Masažuokitės **tik su švariais sportiniais drabužiais** (be maudymosi kostiumėlių).
- Prieš seansą **nusiaukite batus**.
- Asmeninius daiktus (krepšius, striukes ir kt.) palikite **rūbinėje**.
- **Po masažo dezinfekuokite** įrenginį tam skirta priemone.

Svarbios saugumo rekomendacijos

Prieš naudodamiesi Roll-Shaper masažo paslauga, įsitikinkite, kad **neturite žemiau nurodytų kontraindikacijų**:

- Ūminės uždegiminės ligos (pvz. gripas, karščiavimas)
- Infekcinės ligos (gelta, tuberkuliozė ir kt.)
- Odos ar venerinės ligos
- Ūmus nervų pažeidimas (po operacijos ar traumos)
- Šviežios žaizdos, kraujavimo rizika
- Navikai ar jų įtarimas
- Skydliaukės ligos
- Emociniai/psichiniai sutrikimai (pyktis, stresas, neurostenija ir kt.)
- Ūminis inkstų ar kepenų nepakankamumas
- Persileidimo rizika
- Ūmios traumos (lūžiai, plyšimai, smegenų sukrėtimas)
- Dideli apgamai ar mėlynės masažo zonoje
- Širdies ligos (aritmija, infarktas, miokarditas, vožtuvų ligos)
- Aukštas, nestabilus kraujospūdis
- Venų varikozė ar venų uždegimas masažuojamoje srityje

Prieš pradėdant naudotis Roll-Shaper masažo paslauga, rekomenduojame pasitarti su gydytoju, jei turite abejonių dėl savo sveikatos būklės.